

Bulletin d'information du club du soleil de Mâcon Laizé

402 route de Satonnay - 71870 LAIZE

ISSN : 2104-7847



**SEPTEMBRE 2013**

BNF - Bibliothèque Nationale de France

ISSN : 2104-7847

Directeur de la publication : Alain RUBY - 7 rue Georges Brassens - 71210 MONTCHANIN

Rédacteurs : Nadine et Patrice GACHET - 5 rue d'Ile de France - 03150 VARENNES/ ALLIER

Chers Amis naturistes,

Notre premier essai a été visiblement apprécié et nous vous remercions pour vos éloges. Nous nous remettons de ce pas au travail afin de vous proposer ce nouveau bulletin.

Nous vous rappelons que toutes participations sont les bienvenues : textes, photos, recettes, et bien d'autres choses encore....

Nous sommes convaincus que chacun d'entre vous a de belles choses à partager. N'hésitez pas à nous envoyer dès à présent vos contributions pour le prochain numéro !!!!!

Bonne lecture.

Très amicalement,

Nadine & Patrice

## Le mot du président,

Une fois n'est pas coutume, vous ne trouverez pas le mot du président.

En effet, ayant été absent durant toute la saison estivale pour des raisons de santé, il m'est difficile de faire un bilan de la saison 2013. Nous le ferons dans le rapport d'activité lors d'AG du 3 Novembre.

Après 4 années passées à vos côtés et après avoir mûrement réfléchi durant cet été, je me suis posé la question : à savoir ce que nous avons apporté au club ? Et ce que nous pouvions encore apporter ?

Mais après avoir pesé le pour et le contre j'ai pris la décision de ne pas me représenter lors de l'AG. Bien sûr notre bilan n'est pas entièrement négatif, loin sans faut ! Et je ferai le point lors l'AG.

Mais après 40 ans passés aux services des autres :

Elu au comité d'entreprise et comité central d'entreprise Kodak pendant 30ans,

Puis bénévole au secours populaire,

Président du comité des fêtes de Châtenoy-le-Royal,

Et enfin membre du bureau, vice-président et président du club du soleil de Macon-Laize.

J'ai tout simplement décidé de tirer ma révérence et de penser un peu à moi. La vie est trop courte et cet été trop de personnes autour de moi ont disparues. J'ai donc décidé de profiter un peu de la vie, entouré des miens.

Je souhaite seulement que le futur président (ou pourquoi pas présidente!) sera à même de continuer les actions engagées (non sans mal) comme la sécurité sur le terrain, les permanences, le tout à l'égout, la deuxième sortie vers lotissement etc.

C'est dans cet espoir que je vous souhaite à tous une bonne rentrée et vous donne rendez-vous le 3 Novembre pour notre AG.

Alain.

## Récapitulatif de la saison...

Et voilà, encore une saison qui se termine ...

Après un début d'année catastrophique côté météo, il faut reconnaître que nous avons eu un superbe été, ce qui nous a permis de réaliser une bonne saison quasi équivalente à celle de 2012 en termes de recettes (les détails vous seront expliqués lors de l'AG).

Nous avons eu la chance de pouvoir profiter de pain frais et de viennoiseries tous les matins grâce à William et Chantal qui ont bien voulu faire le relais entre la boulangerie et la Breur, et ce pour le plus grand bonheur de tous. Nous les remercions donc chaleureusement pour leur participation au bien-être des vacanciers et adhérents ainsi que pour l'excellent travail d'entretien des sanitaires, du home et du barbecue qu'ils ont effectué cet été.

Cette année encore, nos week-ends ont été bien occupés avec toutes les soirées organisées auxquelles adhérents et vacanciers ont été nombreux à participer.

- 13 juillet : soirée grillades, pommes de terre au four organisée par Jean-Yves
- 20 juillet : soirée saucissons cuits, pommes de terre sarasson organisée par Nadine et Patrice
- 27 juillet : soirée pizzas organisée par Christelle et Angelo et toutes leurs petites mains ...
- 3 août : soirée soupe au pistou organisée par Alain Guillot
- 10 août : soirée petite viande éthiopienne organisée par Nadine et Patrice
- 15 août : apéritif offert par le club à midi

Toutes ces soirées ont été accompagnées de musique, ce qui a permis à nos danseurs de se défouler sur la musique des années 70 et 80 et pour la soirée soupe au pistou, Nicolas nous a régalé de quelques morceaux à l'accordéon.

Une petite pensée bien sûr pour Serge (vacancier, locataire de la caravane Ciron), danseur et contorsionniste hors pair ...

Un grand merci à toutes les personnes qui de près ou de loin ont contribué au bon déroulement de ces soirées.

Comme chaque été, nous avons pu profiter de dégustations de vins sur le terrain, une fois encore pour le plus grand plaisir de tous.

Merci donc au Domaine de Naisse, au Domaine de Rochebin, ainsi qu'aux caves d'Igé et de Clessé d'accepter de nous rendre cette petite visite très appréciée.

Pour finir, nous remercions également Mr BAUDRAS, pour sa conférence annuelle du 14 juillet sur le thème du « château de Laizé ».

## Interclub du 21 et 22 Septembre 2013

Cette année nous avons eu la chance d'organiser sur notre terrain la rencontre régionale interclubs. Ont été présents les clubs de Besançon, Dole et Dijon.

C'est avec un temps magnifique que nous avons passé ce week-end sous le signe de la bonne humeur.

En effet, le samedi après-midi, entre deux parties de pétanque, nous avons pu nous rendre à la cave Huet de Clessé pour une dégustation. Les plus courageux, partis en ballade à pieds, ont été rejoints par ceux qui ne souhaitent pas marcher.

Le soir, dans une ambiance détendue et joyeuse, nous nous sommes régalés lors d'un repas préparé au four et au barbecue.

Le lendemain matin, une visite au domaine de Rochebin était organisée, accompagnée d'une dégustation, puis nous avons eu la chance de profiter du soleil pour le repas. Gilles avait fait appel au restaurant « L'Embellie » pour la préparation de l'excellent buffet.

C'est sur le terrain de pétanque que l'après-midi a très vite passé et nous avons déjà dû dire au revoir à nos visiteurs.

Merci à toutes les personnes qui ont participé encore une fois à la réussite de ce week-end.



## Nos amis de la Breur...

La nuit prend la place du jour, les ombres s'allongent et les derniers rayons de soleil flirtent avec la cime des arbres.

Les occupants de la Breur se dispersent, le va-et-vient des oiseaux cesse petit à petit et le silence tout doucement s'impose. La nature, alors, s'endort...

Le ciel est étoilé, sans nuage. La fraîcheur s'installe, plus rien ne bouge !!!

Plus rien ne bouge, enfin pas tout à fait !!!

Il y en a encore un, aux mœurs nocturnes, pour qui l'arrivée de la nuit sonne le réveil.

Bien à l'abri de tout regard, il se met en chasse. Il parcourt prairies, bosquets et haies à la recherche de nourriture. Un petit ver par-ci, un insecte par-là ..., il faut faire vite !!!

Discret, il aura rejoint son nid douillet avant même les premières lueurs matinales.

Si d'aventure vous en croisiez un, il n'est pas recommandé d'essayer de s'en emparer. Il ne manque pas de piquant et surtout, vous risqueriez de le mettre en boule.

Ce serait dommage pour le photographe !!!



Patrice.

Régalez-vous...

## Recette de la petite viande éthiopienne

### Pour 5 personnes :

- 500 gr de viande hachée
- 1 gros poireau finement émincé
- 250 gr d'oignons (rouges de préférence) finement émincés
- 1 grosse pomme de terre (ou 2 moyennes) coupée en tout petits dés
- 1 piment vert (facultatif)
- 1 bouillon cube de poule
- Epices : curcuma, coriandre en poudre, cumin
- Sel, poivre
- Huile d'olive

Faire revenir la viande dans l'huile. Ajouter les oignons, le poireau, la pomme de terre, le piment, le bouillon cube, les épices, le sel, le poivre et de l'eau. Doser les épices selon votre goût.

Laisser mijoter jusqu'à ce que la pomme de terre soit cuite. Servir avec du riz.

BON APPETIT...

## Petite pensée.....

Nous tenions à faire un petit coucou à Claudette et René Hennemann, qui ont des problèmes de santé et que nous n'avons pas vu au club cet été. Nous pensons très fort à eux et nous les embrassons.

Nous souhaitons également un bon rétablissement à Nicolas Jacson qui a subi une intervention chirurgicale début octobre.

## DIVERS :

Cet été nous avons eu la démission du bureau de William Oddoux.

## AGENDA :

Le 3 Novembre 2013, n'oubliez pas votre assemblée générale !!!

Les 8,9 et 10 Novembre 2013 : 42eme gala international de natation à Piriac-sur-Mer.

Les 7,8 et 9 juin 2014 le club nature et soleil de Normandie fêtera ses 40 ans d'existence.

## Nécrologie :

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès de Michel Colas adhérent du club du soleil, survenu dans sa 67ème année suite à un cancer foudroyant. Nous présentons nos sincères condoléances à sa femme Germaine ainsi qu'à toute sa famille.